



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN PADATNYA JADWAL SEKOLAH DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA KELAS XI SMAN BOARDING SCHOOL DI KOTA BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Kecemasan merupakan suatu gangguan yang menggambarkan rasa takut atau kekhawatiran yang berkepanjangan. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kecemasan salah satunya adalah faktor kurikulum. Faktor kurikulum yang tinggi dapat meningkatkan kepadatan jadwal siswa yang berakibat siswa menjadi stress. Apabila stress terus menerus maka akan terjadi peningkatan kortisol yang berlebih dan menyebabkan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan padatnya jadwal sekolah dengan tingkat kecemasan pada siswa kelas XI SMAN Boarding School. Penelitian ini menggunakan kuesioner HARS untuk mengetahui tingkat kecemasan dan melihat jadwal sekolah selama seminggu untuk melihat padat atau tidak padat jadwal sekolah. Jenis penelitian ini adalah observasional analitic dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas XI SMAN Boarding School dan diambil pada bulan Desember 2017. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Jumlah responden pada penelitian ini didapatkan 183 siswa dari 226 siswa dimana 84 responden (45,9%) tidak mengalami kecemasan, 60 responden (32,8%) mengalami kecemasan ringan, 25 responden (13,7%) mengalami kecemasan sedang, 14 responden (7,7%) mengalami kecemasan berat. Sebanyak 69 responden (37,7%) mengalami jadwal sekolah yang padat, sedangkan 114 responden (62,3%) tidak mengalami jadwal yang padat. Data dianalisis dengan secara statistik dengan uji Mann-Whitney dan hasil menunjukkan nilai $p = 0,01$ ($p \leq 0,05$). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara padatnya jadwal sekolah dengan tingkat kecemasan pada siswa kelas XI SMAN Boarding School di Kota Banda Aceh.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Padat Jadwal Sekolah, Siswa SMAN Boarding School.